

Додаток 3  
до Порядку відбору та прийому до закладів вищої освіти із специфічними умовами навчання, які належать до сфери управління Державної служби України з надзвичайних ситуацій, або до їх відокремлених структурних підрозділів (пункт 4 розділу VI)

### Нормативи

**виконання вправ з фізичної підготовки для вступників до закладів вищої освіти із специфічними умовами навчання, які належать до сфери управління Державної служби України з надзвичайних ситуацій, або до їх відокремлених структурних підрозділів**

№ з/п	Назва вправи	Результати та бали вступників												
1	2	3												
<b>I. Для осіб чоловічої статі</b>														
1	<b>Біг на 100 м (с)</b>	13,5	13,6	13,7	13,8	13,9	14	14,1	14,2	14,3	14,4	14,5	14,6	14,7
	Оцінка за 100-бальною шкалою	200	190	180	170	160	150	140	130	120	110	100	90	80
	Рівень фізичної підготовки	достатній											недостатній	
2	<b>Підтягування на перекладині (кількість підтягувань)</b>	12		11		10		9		8		7		
	Оцінка за 100-бальною шкалою	200		175		150		125		100		80		
	Рівень фізичної підготовки	достатній											недостатній	

1	2	3																														
3	<b>Біг на 1000 м (хв, с)</b>	3,4	3,41	3,42	3,43	3,44	3,45	3,46	3,47	3,48	3,49	3,5	3,51	3,52	3,53	3,54	3,55	3,56	3,57	3,58	3,59	4	4,01	4,02	4,03	4,04	4,05	4,06	4,07	4,08	4,09	4,1
	Оцінка за 100-бальною шкалою	200	196	192	188	184	180	176	172	168	164	160	156	152	148	144	140	136	132	128	124	120	116	112	108	104	100	96	92	88	84	80
	Рівень фізичної підготовки	достатній																								недостатній						
<b>II. Для осіб жіночої статі</b>																																
1	<b>Біг на 100 м (с)</b>	15	15,1	15,2	15,3	15,4	15,5	15,6	15,7	15,8	15,9	16	16,1	16,2	16,3	16,4	16,5	16,6	16,7	16,8	16,9											
	Оцінка за 100-бальною шкалою	200	194	188	181	175	169	163	156	150	144	138	131	125	119	113	106	100	94	88	80											
	Рівень фізичної підготовки	достатній																				недостатній										
2	<b>Згинання, розгинання рук з упору лежачи (кількість разів)</b>	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12																			
	Оцінка за 100-бальною шкалою	200	189	178	167	156	144	133	122	111	100	89	80																			
	Рівень фізичної підготовки	достатній											недостатній																			

1	2	3																								
		Біг на 1000 м (хв, с)	4,1	4,11	4,12	4,13	4,14	4,15	4,16	4,17	4,18	4,19	4,2	4,21	4,22	4,23	4,24	4,25	4,26	4,27	4,28	4,29	4,3	4,31	4,32	4,33
3	Оцінка за 100-бальною шкалою	200	198	195	193	190	188	185	183	180	178	175	173	170	168	165	163	160	158	155	153	150	148	145	143	140
	Рівень фізичної підготовки	достатній																								
3	Біг на 1000 м (хв, с)	4,35	4,36	4,37	4,38	4,39	4,4	4,41	4,42	4,43	4,44	4,45	4,46	4,47	4,48	4,49	4,5	4,51	4,52	4,53	4,54	4,55	4,56	4,57	4,58	-
	Оцінка за 100-бальною шкалою	138	135	133	130	128	125	123	120	118	115	113	110	108	105	103	100	98	95	93	90	88	85	83	80	-
	Рівень фізичної підготовки	достатній															недостатній									